Школа	МКОУ Большесудаченская СОШ". День 3 по меню	Отд./корп	Директор	Белоусова О.В.	День	1/14/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	Плов из птицы №492	200	137.61	345.8	15.1	18	30.2
	закуска	27	Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий) №27	60		8	1	0	1
	гор.напиток	53	Компот из сухофруктов №53	200		66.4	0.3	0	16
	хлеб	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	50		99	3.13	0.5	20.63
	хлеб								
	закуска								

Повар _____