

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



01.09.2026

Примерное 10-ти дневное меню  
для обеспечения бесплатным

двухразовым питанием

обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей-инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Утверждено



Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Согласовано

Заведующий МОУ "Лицей" *В.И. Гусев*  
 Педагог *В.И. Гусев*

| 1 Вариант                                                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|--|--|
| Прием пищи, наименование блюда                                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |  |  |
|                                                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |  |  |
| Завтрак                                                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28                   | 100          | 0,8              | 0,2     | 1,7         | 13,0                          | ТТК №28     |                  |  |  |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №29 | 100/30       | 12,2             | 13,7    | 25,1        | 260,3                         | ТТК №29     |                  |  |  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23                                           | 180          | 5,5              | 6,2     | 35,5        | 220,3                         | ТТК №23     |                  |  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44                                                 | 200          | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 58,0                          | ТТК №44     |                  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                                         | 30           | 1,4              | 0,1     | 9,0         | 42,6                          | ТТК №5      |                  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                   | 20           | 0,8              | 0,1     | 5,1         | 24,5                          | ТТК №6      |                  |  |  |
| Итого за прием пищи:                                                          | 660          | 20,96            | 20,28   | 91,40       | 618,71                        |             |                  |  |  |
| Полдник                                                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК №57                                                       | 100          | 7,90             | 9,40    | 55,50       | 339,00                        | ТТК №57     |                  |  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19                                                         | 250          | 0,25             | 0,00    | 18,75       | 72,50                         | ТТК №19     |                  |  |  |
| Итого за прием пищи:                                                          | 350          | 8,15             | 9,40    | 74,25       | 411,50                        |             |                  |  |  |

Утверждено

Согласовано  
Директор ИДБ  
Директор ИДБ  
 с ограниченными возможностями

1

| Прием пищи, наименование блюда                   | порции  | Завтрак  |         |             |        | ценность, ккал |
|--------------------------------------------------|---------|----------|---------|-------------|--------|----------------|
|                                                  |         | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |        |                |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 250     | 9,50     | 9,30    | 31,88       | 249,20 | ТТК №8         |
|                                                  | 35/10/5 | 5,00     | 7,30    | 17,60       | 156,70 | ТТК №9         |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 200     | 1,60     | 1,60    | 9,90        | 59,90  | ТТК №10        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 50      | 3,80     | 0,30    | 25,10       | 118,40 | ТТК №5         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                            | 550     | 19,90    | 18,50   | 84,48       | 584,20 |                |
| Итого за прием пищи:                             |         |          |         |             |        |                |
|                                                  |         | Подпись  |         |             |        |                |
| БЛИННЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                        | 100     | 5        | 12      | 21          | 210    | ТТК №55        |
|                                                  | 250     | 0,22     | 0,00    | 18,75       | 72,50  | ТТК №44        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44                    | 350     | 5,22     | 12,00   | 39,75       | 282,50 |                |
| Итого за прием пищи:                             |         |          |         |             |        |                |

[illegible]

Согласовано  
Директор ИИИТ *В.В. Давыдов*  
*В.В. Давыдов*

**Совано**

*Меня зовут Александр Владимирович*

*Иванов*

**Даничными возможностями**

**совано**

Судья И. В. Давыдов

**данычными возможностями**

**совано**

Судья И. В. Давыдов

**данычными возможностями**

**Согласовано**

**Утверждено**

Примерное 10-ти дневное

с ограниченной  
МОУ

| 4 Вариант                                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №34 | 200/50       | 13,68            | 17,07   | 48,40       | 401,87                        | ТТК №34     |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18                                             | 120          | 0,50             | 0,50    | 11,80       | 56,40                         | ТТК №18     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 а                                     | 200          | 3,00             | 3,10    | 12,10       | 89,00                         | ТТК №10 а   |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                                    | 30           | 2,30             | 0,20    | 15,10       | 71,10                         | ТТК №5      |                  |
| Итого за прием пищи:                                                     | 600          | 19,48            | 20,87   | 87,40       | 618,37                        |             |                  |
| Подпиши                                                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА СЛЮБНАЯ ТТК № 57                                                 | 100          | 7,90             | 9,40    | 55,50       | 339,00                        | ТТК №57     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15                                         | 250          | 0,46             | 0,00    | 23,75       | 93,75                         | ТТК № 15    |                  |
| Итого за прием пищи:                                                     | 350          | 8,36             | 9,40    | 79,25       | 432,75                        |             |                  |

Утверждено



Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Согласовано

Директор МОУ "Лицей №1" *И.В. Писарева*  
 Заместитель директора *И.В. Писарева*

| 5 Вариант                                                                                        |              |                  |           |             |                               |                 |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-----------|-------------|-------------------------------|-----------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                                   | Масса порции | Пищевые вещества |           |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры     | Сборник рецептур |
|                                                                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г   | Углеводы, г |                               |                 |                  |
| Завтрак                                                                                          |              |                  |           |             |                               |                 |                  |
| БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12 /КОЛЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №11) | 100          | 13,6/11,2        | 13,2/12,2 | 14,3/10,8   | 220,1/197,5                   | ТТК №12/ТТК №11 |                  |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ТТК №36                                                                       | 200          | 4                | 7,25      | 32,5        | 212,1                         | ТТК №36         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19                                                                            | 200          | 0,20             | 0,00      | 15,00       | 58,00                         | ТТК №19         |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                                                            | 50           | 3,80             | 0,30      | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5          |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                             | 550          | 21,6/19,2        | 20,8/19,8 | 86,9/83,4   | 608,6/586                     |                 |                  |
| Полдник                                                                                          |              |                  |           |             |                               |                 |                  |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                                                                         | 100          | 5                | 12        | 21          | 210                           | ТТК №55         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44                                                                    | 250          | 0,22             | 0,00      | 18,75       | 72,50                         | ТТК № 44        |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                             | 350          | 5,22             | 12,00     | 39,75       | 282,50                        |                 |                  |

СОЛТАСОВАНО  
 10.5.1999

СОЛТАСОВАНО  
 10.5.1999

СОЛТАСОВАНО  
 10.5.1999

с ограниченными возможностями

с ограниченными возможностями

с ограниченными возможностями

[illegible]

Согласовано

Иванов И.И. Иванов И.И.

Директор ИИИ

ОУ

Согласовано

Иванов И.И. Иванов И.И.

Директор ИИИ

ОУ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |

|                               |     |       |       |       |        |  |         |  |
|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|---------|--|
|                               |     |       |       |       |        |  | 1111 №7 |  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7        | 100 | 1,60  | 6,00  | 10,10 | 97,00  |  | ТТК №31 |  |
|                               | 220 | 14,59 | 16,14 | 29,29 | 317,03 |  | ТТК №44 |  |
| РАЙ У ИЗ ПИЛЦЫ ТТК №31        | 200 | 0,18  | 0,00  | 15,00 | 58,00  |  | ТТК №5  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 50  | 3,80  | 0,30  | 25,10 | 118,40 |  |         |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5         | 570 | 20,17 | 22,44 | 79,49 | 590,43 |  |         |  |

|                               |     |       |       |       |        |  |         |  |
|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|---------|--|
|                               |     |       |       |       |        |  | 1111 №7 |  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7        | 100 | 1,60  | 6,00  | 10,10 | 97,00  |  | ТТК №31 |  |
|                               | 220 | 14,59 | 16,14 | 29,29 | 317,03 |  | ТТК №44 |  |
| РАЙ У ИЗ ПИЛЦЫ ТТК №31        | 200 | 0,18  | 0,00  | 15,00 | 58,00  |  | ТТК №5  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 50  | 3,80  | 0,30  | 25,10 | 118,40 |  |         |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5         | 570 | 20,17 | 22,44 | 79,49 | 590,43 |  |         |  |

|                               |     |       |       |       |        |  |         |  |
|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|---------|--|
|                               |     |       |       |       |        |  | 1111 №7 |  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7        | 100 | 1,60  | 6,00  | 10,10 | 97,00  |  | ТТК №31 |  |
|                               | 220 | 14,59 | 16,14 | 29,29 | 317,03 |  | ТТК №44 |  |
| РАЙ У ИЗ ПИЛЦЫ ТТК №31        | 200 | 0,18  | 0,00  | 15,00 | 58,00  |  | ТТК №5  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 50  | 3,80  | 0,30  | 25,10 | 118,40 |  |         |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5         | 570 | 20,17 | 22,44 | 79,49 | 590,43 |  |         |  |

| Итого за прием пищи. |      | Подзаголовок |       | ТТК №55 | ТТК №15 |
|----------------------|------|--------------|-------|---------|---------|
| 100                  | 5    | 12           | 21    | 210     |         |
| 250                  | 0,46 | 0,00         | 23,75 | 93,75   |         |
|                      |      |              | 44,75 | 303,75  |         |

| Итого за прием пищи. |      | Подзаголовок |       | ТТК №55 | ТТК №15 |
|----------------------|------|--------------|-------|---------|---------|
| 100                  | 5    | 12           | 21    | 210     |         |
| 250                  | 0,46 | 0,00         | 23,75 | 93,75   |         |
|                      |      |              | 44,75 | 303,75  |         |

| Итого за прием пищи. |      | Подзаголовок |       | ТТК №55 | ТТК №15 |
|----------------------|------|--------------|-------|---------|---------|
| 100                  | 5    | 12           | 21    | 210     |         |
| 250                  | 0,46 | 0,00         | 23,75 | 93,75   |         |
|                      |      |              | 44,75 | 303,75  |         |

Утверждено

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

8 Вариант

| 8 Вариант                                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК №25 | 100          | 1,1              | 0       | 2,4         | 14                            | ТТК №25     |                  |
|                                                               | 220          | 15,40            | 19,07   | 39,84       | 388,06                        | ТТК №21     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26                                         | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №19     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19                                         | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,1                          | ТТК №5      |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                         | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                   | 570          | 20,30            | 19,47   | 80,84       | 571,96                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Полдник                                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|                                                               | 70/30        | 3,5              | 6,3     | 62,3        | 317,8                         | ТТК №56     |                  |
| ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56                        | 250          | 0,22             | 0,00    | 18,75       | 72,50                         | ТТК № 44    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44                                 | 350          | 3,72             | 6,30    | 81,05       | 390,30                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Согласовано

Директор МОУ "Лицей №1" г. Севастополя  
Труфанов И.С.

Утверждено

Согласовано  
 Руководитель МБОУ "Лицей №1" г. Дзержинск  
 Дзержинск, 08.10.2019

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

9 Вариант

| 9 Вариант                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37 | 250          | 7,30             | 7,13    | 34,88       | 228,13                        | ТТК №37     |                  |
|                                                  | 35/10/5      | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                        | ТТК №9      |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 120          | 0,50             | 0,50    | 11,80       | 56,40                         | ТТК №18     |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18                     | 200          | 3,00             | 3,10    | 12,10       | 89,00                         | ТТК №10 а   |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 а             | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,1                          | ТТК №5      |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                            | 650          | 18,10            | 18,23   | 91,48       | 601,33                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Полдник                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА СДОВНАЯ ТТК № 57                         | 100          | 7,90             | 9,40    | 55,50       | 339,00                        | ТТК №57     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19                           | 250          | 0,25             | 0,00    | 18,75       | 72,50                         | ТТК №19     |                  |
|                                                  | 350          | 8,15             | 9,40    | 74,25       | 411,50                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством

Утверждено

Согласовано

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ



Согласовано  
 Директор МОУ "Гимназия №1" г. Могилы  
 Присоединяется /С.В. Присоединяется/

| 10 Вариант                                           |               |                  |                 |                 |                               |             |                  |  |  |
|------------------------------------------------------|---------------|------------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|-------------|------------------|--|--|
| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции  | Пищевые вещества |                 |                 | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |  |  |
|                                                      |               | Белки, г         | Жиры, г         | Углеводы, г     |                               |             |                  |  |  |
| Завтрак                                              |               |                  |                 |                 |                               |             |                  |  |  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №4                               | 100           | 1,5              | 0,1             | 9,0             | 42,9                          | ТТК №4      |                  |  |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ ТТК №30                         | 180           | 4,8              | 5,4             | 21,3            | 151,1                         | ТТК №30     |                  |  |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ ТТК №30                         | 100/30        | 12,2             | 17,3            | 17,7            | 275,0                         | ТТК №2      |                  |  |  |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2 | 200           | 0,2              | 0,0             | 15,0            | 58,0                          | ТТК №19     |                  |  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19                                | 30            | 2,3              | 0,2             | 15,1            | 71,1                          | ТТК №5      |                  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                | 640           | 21,01            | 23,00           | 78,03           | 598,08                        |             |                  |  |  |
| Итого за прием пищи:                                 |               |                  |                 |                 |                               |             |                  |  |  |
| Полдник                                              |               |                  |                 |                 |                               |             |                  |  |  |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                             | 100           | 5                | 12              | 21              | 210                           | ТТК №55     |                  |  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15                     | 250           | 0,46             | 0,00            | 23,75           | 93,75                         | ТТК № 15    |                  |  |  |
| Итого за прием пищи:                                 | 350           | 5,46             | 12,00           | 44,75           | 303,75                        |             |                  |  |  |
| ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ                             |               |                  |                 |                 |                               |             |                  |  |  |
| Итого                                                | 263,91        | 303,44           | 1460,01         | 9549,69         |                               |             |                  |  |  |
| Итого за период                                      | 266,39/263,91 | 304,44/303,44    | 1463,51/1460,01 | 9572,29/9549,69 |                               |             |                  |  |  |
| Среднее значение за период                           | 26,63/26,39   | 30,44/30,34      | 146,35/146,0    | 957,22/954,96   |                               |             |                  |  |  |
| Соотношение пищевых веществ                          | 1             | 1                | 4               |                 |                               |             |                  |  |  |