МКОУ « Большесудаченская СОШ»

**План работы**

**спортивного клуба «Олимп»**

**2021-2022**

**Девиз**

**«Нужно стремиться на свой пьедестал!**

**Стань олимпийцем, победителем стань!».**

Руководитель: Клыгина С.Н.,

учитель физической культуры

**1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Участники** | **Ответственные** |
| 1. | Контроль физического  воспитания учеников. | В  течение года. | 1-11 кл. | Директор школы,  руководитель клуба. |
| 2. | Проведение динамических пауз и физминуток в 1-ом классе. | В  течение года. | 1 кл. | Учителя 1-4 кл. |
| 3. | Использование на уроке и во внеурочной деятельности здоровьесберегающих  технологий. | Постоян но. | 1-11 кл. | Учителя -  предметники,  руководители  кружков, секций. |
| 4. | Работа уголков здоровья | В  течение года. | 1-11 кл. | Совет клуба. |
| 5. | Исследование физической подготовленности и оценка физических способностей обучающихся  («Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»). | В  течение года. | 5-11 кл | Руководитель клуба. |
| 6. | Составление списков  учеников, нуждающихся в специальных комплексах физических упражнений. | Сентябр  ь. | 1-11 кл. | Руководитель клуба. |
| 7 | Разработка комплексов  физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья. | Сентябр  ь. | Дети,  имеющие  отклонения в состоянии  здоровья. | Руководитель клуба. |
| 8 | Изучение уровня  удовлетворенности учащихся организацией физкультурно оздоровительной работой в ОУ. | В  течение года. | 1-11 кл | Руководитель клуба, администрация. |
| 9 | Классные часы по ЗОЖ. | В  течение года. | 1-11 кл. | Совет клуба,  классные  руководители. |
| 10 | Выпуск бюллетеней, буклетов по ЗОЖ. | В  течение года. | Совет клуба. | Руководитель клуба. |
| 11 | Заседания совета Клуба | 1- раз в  месяц | Члены совета клуба. | Председатель клуба. |
| 12 | Организация общешкольных конкурсов «Самый  спортивный класс», «Лучший спортсмен школы» | ежегодн  о | члены совета клуба, СДиЧ | Совет клуба, активы классов |

**2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Участники** | **Ответственные** |
| 1. | Тематическая спортивная неделя. | Сентябрь. | 1-4 кл.  5-11 кл. | Совет клуба. |
| 2. | Открытие общешкольной Спартакиады. | Сентябрь | 1-11 кл. | Руководитель  клуба, совет клуба. |
| 3. | Дни здоровья. | Сентябрь, февраль,  апрель | 1-11 кл. | Руководитель  клуба, совет клуба. |
|  | Общешкольный спортивный праздник «Ориентирование ». | Май. | 1 -11кл. | Руководитель  клуба, совет клуба. |
| 4. | Участие в районной  Спартакиаде школьников. | В течение года. | 5-11 кл. | Руководитель  клуба. |
| 5. | Участие в спортивных  соревнованиях,  посвященных памяти воина интернационалиста В.  Рыбянченко. | Февраль. | 5-11 кл. | Руководитель  клуба. |
| 6. | Утренняя зарядка. | Ежедневн о. | 1-11 кл. | Члены совета. |
| 7. | Военно-спортивная игра «Зарница». | Февраль. | 1-11 кл. | Члены совета. |
| 8 | Участие в районной военно спортивной игре «Орленок». | Октябрь. | 10-11 кл. | Члены совета. |
| 9. | Первенство школы по  различным видам спорта (Спартакиада):  - легкой атлетике;  - русской лапте;  \_кросс;  - стрит-болу;  -мини-футболу;  - шахматам;  - шашкам;  - настольному теннису;  - лыжному кроссу;  - волейболу;  - пионерболу;  -л/атлетика;  -футболу;  четырехборью; | Сентябрь.  Сентябрь. Октябрь  Январь..  Ноябрь.  Ноябрь.  Январь.  Ноябрь.  Январь.  ФевральФ евраль  Апрель  Март  Апрель | 5-11 кл.  5-11 кл.  5-11 кл.  1-11 кл.  4-11 кл.  2-11 кл.  5-11 кл.  7-11 кл.  8-11 кл.  3-7 кл.  5-11 кл.  5-11 кл.  6-9 кл. | Руководитель  клуба, совет клуба. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10. | Работа кружков, секций. | В течение года. | 1-11 кл. | Администрация. |

**3. Медицинский контроль.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Участники** | **Ответственные** |
| 1. | Организация встреч с  медицинским работником. | В  течение года | 1-11 кл | Руководитель  клуба,  кл. рук. |
| 2. | Мониторинг показателей здоровья школьников (группа здоровья, физкультурная группа здоровья) | 1  полугод  ие | 1-11 кл | Руководитель  клуба,  кл. рук., зам. дир. по ВР и УВР. |
| 3. | Медицинский осмотр  учащихся | В  течение года | 1-11 кл | Врач. |
| 4. | Врачебный контроль перед районными соревнованиями | В  течение года | 5-11 кл | Врач. |

**4. Совместная работа с родителями.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Участники** | **Ответственные** |
| 1. | Пропаганда ЗОЖ в семьях, формирование культуры  здоровья родителей  (спортивные соревнования для родителей). | Ноябрь  февраль | Родители. | Администрация. |
| 2. | Ознакомление родителей с требованиями программы здоровьесберегающего  школьного пространства  посредством консультаций, информационных писем и буклетов, выступлений на родительских собраниях и Днях открытых дверей. | В  течение года. | Родители. | Администрация, кл. руководители. |
|  | Спортивный праздник для мам. | Март. | Родители. | Председатель  клуба. |
| 3. | Изучение уровня  удовлетворенности родителей организацией физкультурно оздоровительной работы в ОУ. | В  течение года. | Родители. | Администрация. |
| 4. | Совместные занятия учащихся и родителей, участие в играх на воздухе, в спортивных  соревнованиях, организуемых в школе. | В  течение года. | Родители. | Руководитель  клуба, совет клуба. |
| 5. | Организация совместного культурного отдыха с детьми | В  течение | Родители . | Администрация, кл руководители. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | (семейные спортивные  праздники, экскурсии по  родному краю, туристические походы и др). | года. |  |  |

**5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Участники** | **Ответственные** |
| 1. | Расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных  сооружений и уход за ними, ремонт спортивного  инвентаря) | Ежегодн о. | Совет клуба. | Директор школы. |
| 2. | Обеспечение хранения  спортивного инвентаря | Ежегодн о. | Совет клуба. | Клыгина С.Н. |

**6. Организация работы по пропаганде физкультуры и спорта.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Участники** | **Ответственные** |
| 1. | Работа стендов «В здоровом теле – здоровый дух», «Клуб «Олимпия». | В  течение года. | Совет клуба. | Руководитель  клуба,  председатель  клуба. |
| 2. | Оформление экрана  соревнования «Самый  спортивный класс школы» | В  течение года. | Совет клуба, СдиЧ. | Председатель  клуба. |
| 3. | Конкурс плакатов, рисунков, творческих работ «Мы  выбираем спорт!». | Март  апрель. | 1-11 кл. | Председатель  совета. |
| 4. | Поощрение учащихся,  добившихся высоких  показателей в физкультурно- спортивной работе. | Май. | 5-11 кл. | Совет клуба. |