МКОУ « Большесудаченская СОШ»

**План работы**

**спортивного клуба «Олимп»**

**2021-2022**

**Девиз**

**«Нужно стремиться на свой пьедестал!**

 **Стань олимпийцем, победителем стань!».**

Руководитель: Клыгина С.Н.,

учитель физической культуры

**1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие**  | **Дата**  | **Участники**  | **Ответственные** |
| 1.  | Контроль физического воспитания учеников. | В течение года. | 1-11 кл.  | Директор школы, руководитель клуба. |
| 2.  | Проведение динамических пауз и физминуток в 1-ом классе. | В течение года. | 1 кл.  | Учителя 1-4 кл. |
| 3.  | Использование на уроке и во внеурочной деятельности здоровьесберегающих технологий. | Постоян но. | 1-11 кл.  | Учителя - предметники, руководители кружков, секций. |
| 4.  | Работа уголков здоровья  | В течение года. | 1-11 кл.  | Совет клуба. |
| 5.  | Исследование физической подготовленности и оценка физических способностей обучающихся («Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»). | В течение года. | 5-11 кл  | Руководитель клуба. |
| 6.  | Составление списков учеников, нуждающихся в специальных комплексах физических упражнений. | Сентябр ь. | 1-11 кл.  | Руководитель клуба. |
| 7  | Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья. | Сентябр ь. | Дети, имеющие отклонения в состоянии здоровья. | Руководитель клуба. |
| 8  | Изучение уровня удовлетворенности учащихся организацией физкультурно оздоровительной работой в ОУ. | В течение года. | 1-11 кл  | Руководитель клуба, администрация. |
| 9  | Классные часы по ЗОЖ.  | В течение года. | 1-11 кл.  | Совет клуба, классные руководители. |
| 10  | Выпуск бюллетеней, буклетов по ЗОЖ. | В течение года. | Совет клуба.  | Руководитель клуба. |
| 11  | Заседания совета Клуба  | 1- раз в месяц | Члены совета клуба. | Председатель клуба. |
| 12  | Организация общешкольных конкурсов «Самый спортивный класс», «Лучший спортсмен школы» | ежегодн о | члены совета клуба, СДиЧ | Совет клуба, активы классов |

**2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие**  | **Дата**  | **Участники**  | **Ответственные** |
| 1.  | Тематическая спортивная неделя. | Сентябрь.  | 1-4 кл. 5-11 кл. | Совет клуба. |
| 2.  | Открытие общешкольной Спартакиады. | Сентябрь  | 1-11 кл.  | Руководитель клуба, совет клуба. |
| 3.  | Дни здоровья.  | Сентябрь, февраль, апрель | 1-11 кл.  | Руководитель клуба, совет клуба. |
|  | Общешкольный спортивный праздник «Ориентирование ». | Май.  | 1 -11кл.  | Руководитель клуба, совет клуба. |
| 4.  | Участие в районной Спартакиаде школьников. | В течение года. | 5-11 кл.  | Руководитель клуба. |
| 5.  | Участие в спортивных соревнованиях, посвященных памяти воина интернационалиста В. Рыбянченко. | Февраль.  | 5-11 кл.  | Руководитель клуба. |
| 6.  | Утренняя зарядка.  | Ежедневн о. | 1-11 кл.  | Члены совета. |
| 7.  | Военно-спортивная игра «Зарница». | Февраль.  | 1-11 кл.  | Члены совета. |
| 8  | Участие в районной военно спортивной игре «Орленок». | Октябрь.  | 10-11 кл.  | Члены совета. |
| 9.  | Первенство школы по различным видам спорта (Спартакиада): - легкой атлетике; - русской лапте; \_кросс; - стрит-болу; -мини-футболу; - шахматам; - шашкам; - настольному теннису; - лыжному кроссу; - волейболу; - пионерболу; -л/атлетика; -футболу; четырехборью;  | Сентябрь. Сентябрь. Октябрь Январь.. Ноябрь. Ноябрь. Январь. Ноябрь. Январь. ФевральФ евраль Апрель Март Апрель | 5-11 кл. 5-11 кл. 5-11 кл. 1-11 кл. 4-11 кл. 2-11 кл. 5-11 кл. 7-11 кл. 8-11 кл. 3-7 кл. 5-11 кл. 5-11 кл. 6-9 кл. | Руководитель клуба, совет клуба. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10.  | Работа кружков, секций.  | В течение года. | 1-11 кл.  | Администрация. |

**3. Медицинский контроль.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие**  | **Дата**  | **Участники**  | **Ответственные** |
| 1.  | Организация встреч с медицинским работником. | В течение года | 1-11 кл  | Руководитель клуба, кл. рук. |
| 2.  | Мониторинг показателей здоровья школьников (группа здоровья, физкультурная группа здоровья) | 1 полугод ие | 1-11 кл  | Руководитель клуба, кл. рук., зам. дир. по ВР и УВР. |
| 3.  | Медицинский осмотр учащихся | В течение года | 1-11 кл  | Врач. |
| 4.  | Врачебный контроль перед районными соревнованиями | В течение года | 5-11 кл  | Врач. |

**4. Совместная работа с родителями.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие**  | **Дата**  | **Участники**  | **Ответственные** |
| 1.  | Пропаганда ЗОЖ в семьях, формирование культуры здоровья родителей (спортивные соревнования для родителей). | Ноябрь февраль | Родители.  | Администрация. |
| 2.  | Ознакомление родителей с требованиями программы здоровьесберегающего школьного пространства посредством консультаций, информационных писем и буклетов, выступлений на родительских собраниях и Днях открытых дверей. | В течение года. | Родители.  | Администрация, кл. руководители. |
|  | Спортивный праздник для мам.  | Март.  | Родители.  | Председатель клуба. |
| 3.  | Изучение уровня удовлетворенности родителей организацией физкультурно оздоровительной работы в ОУ. | В течение года. | Родители.  | Администрация. |
| 4.  | Совместные занятия учащихся и родителей, участие в играх на воздухе, в спортивных соревнованиях, организуемых в школе. | В течение года. | Родители.  | Руководитель клуба, совет клуба. |
| 5.  | Организация совместного культурного отдыха с детьми  | В течение  | Родители .  | Администрация, кл руководители. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | (семейные спортивные праздники, экскурсии по родному краю, туристические походы и др). | года. |  |  |

**5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие**  | **Дата**  | **Участники**  | **Ответственные** |
| 1.  | Расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря) | Ежегодн о. | Совет клуба.  | Директор школы. |
| 2.  | Обеспечение хранения спортивного инвентаря | Ежегодн о. | Совет клуба.  | Клыгина С.Н. |

 **6. Организация работы по пропаганде физкультуры и спорта.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие**  | **Дата**  | **Участники**  | **Ответственные** |
| 1.  | Работа стендов «В здоровом теле – здоровый дух», «Клуб «Олимпия». | В течение года. | Совет клуба.  | Руководитель клуба, председатель клуба. |
| 2.  | Оформление экрана соревнования «Самый спортивный класс школы» | В течение года. | Совет клуба, СдиЧ. | Председатель клуба. |
| 3.  | Конкурс плакатов, рисунков, творческих работ «Мы выбираем спорт!». | Март апрель. | 1-11 кл.  | Председатель совета. |
| 4.  | Поощрение учащихся, добившихся высоких показателей в физкультурно- спортивной работе. | Май.  | 5-11 кл.  | Совет клуба. |